

# Kalender 2013



Petra Mertens

# Kalender 2013



**Petra Mertens**

Kalender 2013

---



## GEBORGEN GETRAGEN SEIN

Wir sind stets vom EINEN getragen,  
jedoch sind wir uns dessen  
nicht immer bewusst.

Januar 2013

Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



## ZUFRIEDEN SEIN

Zufrieden ist der Geist,  
wenn er sich nichts Neues ausdenkt,  
sondern wenn er in Ruhe ist.

&

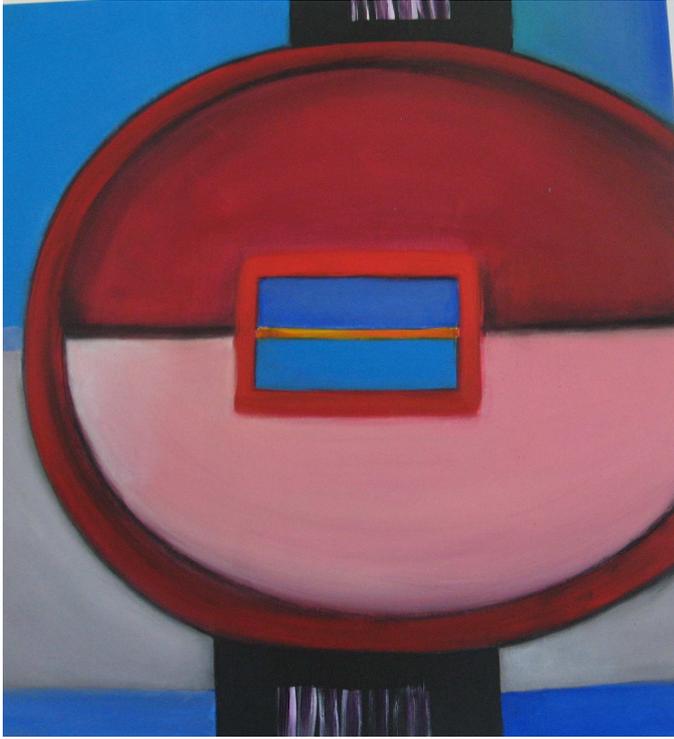
## IN VERBINDUNG SEIN

Hinspüren zum Urgrund des Seins  
zur Quelle,  
heißt  
mit dem EINEN, mit Gott  
in Verbindung sein.

Februar 2013

---

Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28



## WOLLEN

Jedes Wollen  
trennt den Geist  
von dem ab,  
was ist.

&

## WUNSCHLOS SEIN

Der einzige Wunsch,  
der zum Ziel aller Ziele führt,  
ist der Wunsch,  
wunschlos zu sein.

März 2013

Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



## AUFLEUCHTEN

Etwas ganz zu sehen,  
beinhaltet ein Durchschauen,  
bei dem die Wahrheit  
hinter dem Gesehenen  
aufleuchtet.

April 2013

---

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



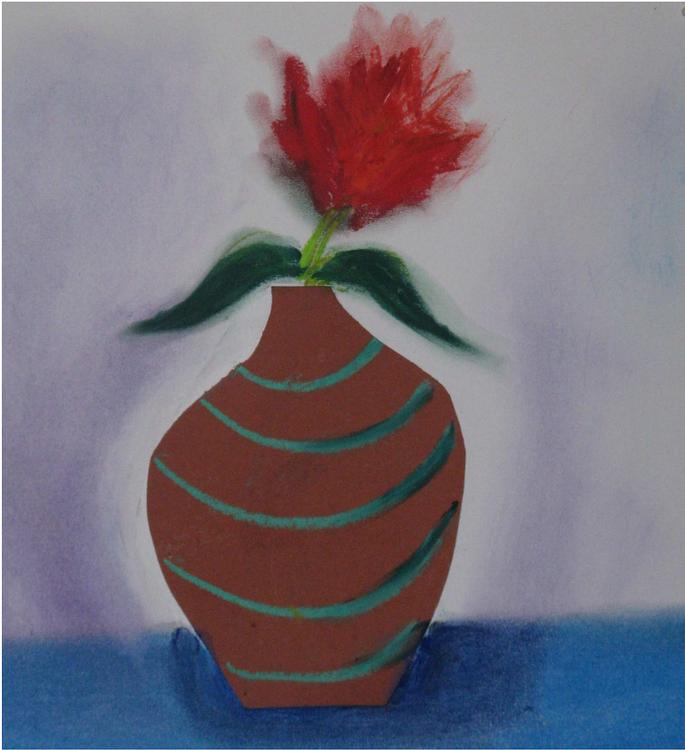
## GLÜCK

Über unsere Sinne  
können wir  
Vergnügen  
haben.

Über die Stille  
in uns  
Frieden und  
tiefes Glück.

mai 2013

Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



## DURCHBLICKEN

Wenn du tief  
in etwas blickst,  
kannst du es  
durchschauen  
und erkennst dich  
voll und ganz  
darin.

Juni 2013

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



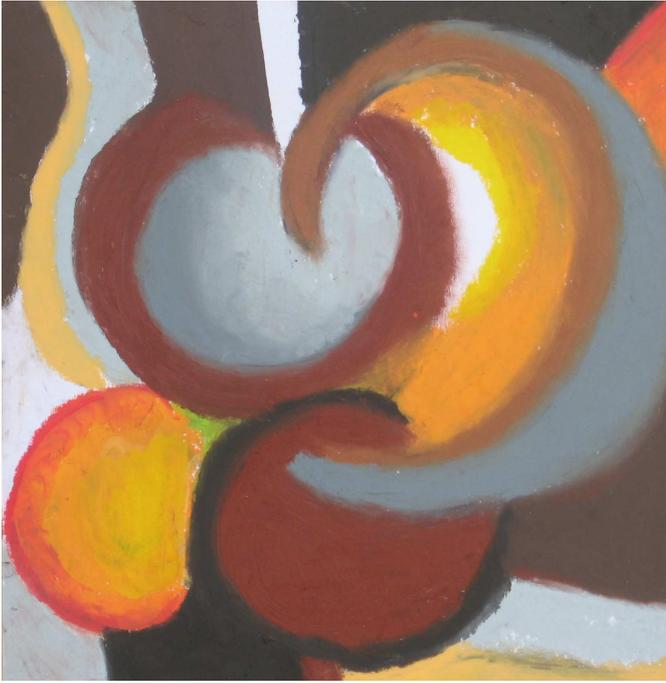
## GESTEIGERTE ACHTSAMKEIT

Steigert sich die Achtsamkeit  
so erleben wir  
den Moment,  
von Moment  
zu Moment,  
wir nehmen wirklich am Leben teil.

Juli 2013

---

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



## ERFÜLLUNG

Wie die Prinzessin auf der Erbse  
legen wir Schicht auf Schicht über das Bedrückende,  
anstatt uns dem zu nähern,  
was das Unbehagen erzeugt.  
So bleibt das Bedrückende stets weiter bestehen.

Wenn wir uns aber  
von den Schichten der Unwissenheit befreien,  
die unsere Unzufriedenheit aufrecht erhält,  
so können wir den Grund der Unzufriedenheit entdecken  
und daran gehen, uns ganz davon zu befreien.

Denn der Grund aller Unzufriedenheit  
ist das Unerfülltsein,  
das nur durch Loslassen  
Verschmelzung mit dem, was ist, findet  
und auf diese Weise Erfüllung erfährt.

August 2013

Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



## VOLLKOMMENE WAHRNEHMUNG

Das vollkommen  
kontinuierliche  
Wahrnehmen  
verschmilzt  
mit dem,  
was ist.

September 2013

So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



## LEBEN

Wir tun so viel,  
um unser Leben  
zu arrangieren.

Doch wie viel an Zeit und Kraft  
bleibt dann noch  
für Leben?

Oktober 2013

Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



## SICH ÖFFNEN

Wenn wir anhaften,  
sind wir beschränkt auf das,  
woran wir hängen.

Wenn wir aber loslassen,  
steht uns alles  
zur Verfügung.

November 2013

Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



## STILL SEIN

Göttliche Liebe  
ist dann in uns,  
wenn es  
in unserem Geist  
still ist.

Dezember 2013

So 01	Mo 02	Di 03	Mi 04	Do 05	Fr 06	Sa 07	So 08	Mo 09	Di 10	Mi 11	Do 12	Fr 13	Sa 14	So 15	Mo 16	Di 17	Mi 18	Do 19	Fr 20	Sa 21	So 22	Mo 23	Di 24	Mi 25	Do 26	Fr 27	Sa 28	So 29	Mo 30	Di 31
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------



Mögen die Bilder und Texte berühren. Mögen alle glücklich und zufrieden sein. Denn:

**JEDER,  
DER AUS SICH HERAUS STRAHLT,  
ERHELLT DIE WELT.**

Herzliche Grüße und ein wunderbares Jahr 2013 wünscht Petra Mertens

Texte und Bilder von Petra Mertens  
Limitierte handsignierte Ausgabe

Ausgabe: \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_

©, Copyright 2013