



**Ich bin  
voller Kraft.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Im Jetzt  
ist alles einfach.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Vertraue  
dem Jetzt.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
die Ruhe selbst.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Dankbarkeit  
öffnet das Herz.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



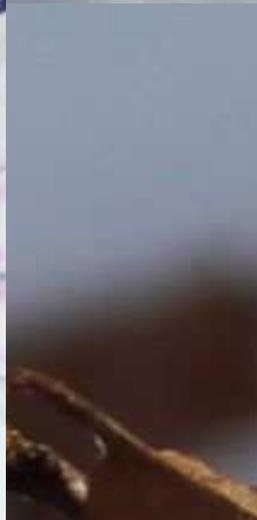
**Stille  
ist beglückend.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Geduld  
befreit.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Toleranz  
verbindet.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)