



**Ich bin  
das  
ICH BIN**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Das,  
was ich im Grunde bin,  
ist  
Fülle.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Das,  
was ich im Grunde bin,  
ist  
Liebe.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
unsterbliche  
Lebendigkeit.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
voller  
Lebendigkeit.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
alles.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Das,  
was ich im Grunde bin,  
ist  
Stille.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
voller  
Weisheit.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
voller Schöpferkraft  
und  
Inspiration.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
Licht.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Die Essenz von allem  
ist  
Frieden.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
die Ruhe selbst.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
Harmonie.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Ich bin  
einzigartig.  
Und alles Einzigartige  
ist im Grunde  
eins.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Die Essenz von allem  
ist  
göttliche Stille.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Die Essenz von allem  
ist  
Schönheit.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)