



**Geduld  
entspannt.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Vertrauen  
entspannt.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Mitgefühl  
verbindet.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Toleranz  
verbindet.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Dankbarkeit**

**öffnet.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Hingabe**

**erlöst.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Liebe**

**beflügelt.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)



**Reduzieren**

**befreit.**

[www.yoga-allach.de](http://www.yoga-allach.de)